

God heeft een speciale dag gegeven
om te rusten. Neem daarop de tijd
om God beter te leren kennen
en Hem te dienen, zelf tot rust te komen
en aandacht te hebben voor elkaar.

Wees trouw aan je man of vrouw
en maak je eigen huwelijk,
of dat van een ander, niet stuk.
Wees ook trouw in vriendschappen.

Maak geen beelden
of verkeerde denkbeelden van God.
Wek geen verkeerde indruk
van wie God is.

Je zult niemand vermoorden
of blijven haten.

Je zult niet liegen,
de waarheid verdraaien of roddelen.

Eer je vader en moeder
en verzorg hen goed, zeker als ze
hulpbehoevend of ouder worden.
Dan zal God je zegenen
en zul je een goed leven hebben.

Je hoeft niet alles te willen hebben
dat een ander heeft.
Wees niet jaloers op een ander vanwege
zijn relaties, status of bezit.

Je zult de Naam van God
niet met onzuivere bedoelingen
gebruiken.
Vloek dus niet.

Je zult geen andere goden
erkennen en dienen.
Niets of niemand mag je net zoveel of meer
liefhebben als God.

Je zult niet stelen.
Behandel een ander zoals je zelf graag
behandeld wilt worden.